

# Orgasmi - mitä miehelle silloin tapahtuu?

■ Miksi miehet saavat naisia helpommin orgasmin? Voiko siemennesteen mukana tulla virtsaa? Miehen orgasmiin liittyy monia kysymyksiä, mutta mitä miehen orgasmin aikana oikeastaan tapahtuu?

Tässä vastauksia *Medindia.net* -terveyssivuston artikkelin ja [Huoltamo.com](https://www.huoltamo.com) -sivuston urologian erikoislääkäri **Olavi Lukkarisen** orgasmiartikkelin avustuksella.

Medindia -sivuston mukaan miehen orgasmikokonaisuus muodostuu kolmesta vaiheesta: stimuloinnista, ejakulaatiosta ja orgasmista. Matka stimuloinnista ejakulaatioon ja orgasmiin voi olla pitkä tai lyhyt, riippuen miehestä, ajasta, paikasta ja tilanteesta.

Ennenaikaisesta siemensyöksystä puhutaan, kun laukeaminen tapahtuu liian aikaisin, käytännössä usein jo esileikin tai muutama sekunti yhdyntän alkamisesta. Normaali ejakulaatioaika vaihtelee noin minuutista 31 minuuttiin.

**Ejakulaatio ja orgasmi eri asioita.** Ejakulaatio eli siemensyöksy pitää sisällään pari vaihetta. Ejakulaatiohan itsessään tarvitaan hedelmöittämiseen ja siitä syystä miehet laukeavat naisia helpommin. Ejakulaation alkuvaiheessa siittiöt lähtevät liikkeelle kivesten siemenrakkuloista ja niihin sekoittuu eturauhasen ja rakkularauhasen erittämiä nesteitä.

Ejakulaatiossa sulkijalihas sulkee virtsarakon, jolloin spermaa ei pääse sinne ja toisaalta virtsaa ei päädy siemennesteeseen. Sen jälkeen virtsaputken takaosassa sulkijalihas rentoutuu ja siemenneste pääsee matkaan. Lantionpohjanlihasten supistukset työntävät siemennestettä virtsaputkea pitkin ulos.

Ejakulaatio ja orgasmi eivät ole sama asia. Medindia -terveyssivuston mukaan miehen orgasmi voi tulla vasta sekunteja ejakulaation jälkeen, ja toisaalta orgasmin voi kokea kokonaan ilman ejakulaatiota.

Joillain miehillä orgasmin tunne valtaa koko kehon ja toisilla se puolestaan keskittyy vain sukuelinten alueelle. Orgasmin aikana sydämen lyöntitiheys ja verenpaine nousevat. Koko kehon rentoutuessa myös penis veltostuu, ja kestääkin hetken aikaa, ennen kuin se voi uudelleen jäykistyä eli täyttyä verellä.